

# LA GAZETTE DES PROFESSIONNELS

## NOVEMBRE 2022 / EXEMPLAIRE N°2

### ET SI ON PRENAIT SOIN DE NOUS !!!

Chers Gélasiens,

Reconnue médecine traditionnelle par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), la Naturopathie est une approche naturelle de la santé qui s'adresse à chacun de Nous. Elle complète la médecine conventionnelle, mais elle s'intéresse davantage aux causes des maladies qu'à leurs symptômes.

Elle s'adapte à chacun en fonction de son propre terrain, de ses habitudes, de ses moyens, de son environnement...

Elle s'intéresse également à l'alimentation et à l'élimination des déchets de l'organisme, le but étant d'harmoniser le corps pour qu'il ait une meilleure énergie.

De nombreuses techniques peuvent être utilisées en Naturopathie.

Elle peut accompagner les différentes étapes de la vie : puberté, conception grossesse, allaitement, ménopause, convalescence... avec divers soucis de santé : problèmes de sommeil, de poids, de stress, de peau, d'allergies, de fatigue, des troubles digestifs, des addictions...



  
**Auprès de vous**  
Accompagnement en Hygiène  
de vie et Naturopathie  
Gestion du stress

# LA GAZETTE DES PROFESSIONNELS

## NOVEMBRE 2022 (SUITE...)

Brigitte TASSIN est à l'origine une infirmière diplômée d'état. Durant sa carrière, elle s'est formée en Sophrologie, en Gestion du stress et a obtenu un Diplôme Universitaire en Education Thérapeutique. Dernièrement certifiée accompagnante en hygiène de vie et Naturopathie chez ADNR, elle a des compétences en nutrition, micronutrition, aromathérapie et phytothérapie. Adhérente au SPN (syndicat des professionnels de la Naturopathie).

Elle vous propose un accompagnement personnalisé sur rendez-vous à son domicile ou chez vous (dans un rayon de 12 kms), éventuellement en Visio. A partir du mois prochain, elle va animer des ateliers collectifs (certains samedis matin de 11h à 12h), dans la salle de Motricité (près de l'école), à SAINT-GELAIS.

Pour en savoir plus, son site : [www.aupresdevous-naturo.fr](http://www.aupresdevous-naturo.fr)  
Vous pouvez la contacter par téléphone au 06.10.58.38.00  
ou par mail : [aupresdevous-naturo@ik.me](mailto:aupresdevous-naturo@ik.me)

La commission Vie Economique / Mairie de SAINT-GELAIS



BRIGITTE TASSIN



105 Rue de Rhé  
79410 SAINT GELAIS  
06 10 58 38 00

E-mail : [aupresdevous-naturo@ik.me](mailto:aupresdevous-naturo@ik.me)  
Site Web : [aupresdevous-naturo.fr](http://aupresdevous-naturo.fr)

